

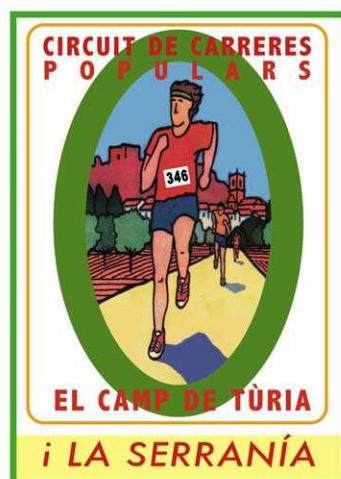


## REGLAMENTO PROVISIONAL

### “I CURSA MONTAÑA OLOCAU AJUDA PARÀLISI CEREBRAL INFANTIL”

6 DE OCTUBRE DE 2.013

**1-La I CURSA MUNTANYA OLOCAU AJUDA PARÀLISI CEREBRAL INFANTIL** a la que tindrà acceso qualquier persona sin distinción de sexo o nacionalidad, **está organizada por el CLUB D'ATLETISME CORRELIANA** y el AYUNTAMIENTO DE OLOCAU, con el patrocinio de la DIPUTACIÓN DE VALENCIA y la colaboración de los Ayuntamientos de Gátova y Marines, así como de diversas empresas y colectivos.



Carrera puntuable en el VII Circuito Cajamar de Carreras Populares del Camp de Turia y La Serranía 2.013

**2.-** Esta prueba estará controlada mediante sistema de cronometraje de CÓDIGO DE BARRAS

El importe de la inscripción es de **18 euros para la carrera reina y de 11 euros para la de iniciación**, a través de internet en la web de Pindaro Asesores Deportivos <http://megustacorrer.com/> hasta el 3 de octubre de 2.013 a las 20 horas.

**3- Salida, meta y descripción:** La salida de la carrera se situará en la plaza del

Ayuntamiento de Olocau. La hora de salida será a las 9 de la mañana la carrera larga y a las 10 la carrera de iniciación

El tiempo máximo de llegada para la carrera reina será de 6 horas (15:00) y la de iniciación de 4 horas (13:00)

La carrera consta de dos modalidades la "reina" de 29'5km de distancia y 1450 D+ y la de "iniciación" de 11kms y 500D+

La llegada será en el mismo punto de origen , la plaza del Ayuntamiento.

La carrera reina consta de un bucle de dos circuitos el 1º sale del pueblo y regresa km12 y el 2º tras el paso por el pueblo regresa al mismo punto de origen (17'5km).

La carrera de iniciación sale del pueblo y tras 4'5km de ascensión por pista de tierra, desciende por senda al avituallamiento km 5'5 para continuar descendiendo por sendas a meta

Hay un punto en común en el km 5'5 de la carrera de iniciación y 4º avituallamiento de la carrera reina en la que los corredores deberán ser especialmente respetuosos al reagruparse las dos carreras en ese punto , para luego coger cada una un itinerario distinto

La carrera larga discurre un 75% x sendas , un 20% x pista de tierra y un 5% x asfalto

La carrera corta transcurre 70% x pista de tierra y 30% x sendas

Los dos circuitos estarán señalizados con balizas de tela de color bien visible , en los cruces se utilizaran marcas de yeso en el suelo y se marcarán los puntos kilométricos cada 5 kms.

El paso por el casco urbano no será cortado al trafico por lo que los participantes deberán tener especial atención al paso de vehículos , así como desde el km. 19 al km. 21 de la carrera larga el circuito transcurre por pista forestal abierta al trafico de vehículos

No obstante la organización dispondrá en los lugares de especial cuidado de personal que velara por la seguridad de los corredores

**4-Avituellamientos:** se dispondrá de 4 puntos . No se servirán vasos de plástico , es por ello que el participante deberá hacer uso de botellín , o recipiente para beber líquidos . Habrá bolsas de plástico para dejar envolturas, papeles o basuras en la llegadas y salidas de los avituallamientos

\*carrera larga: km 6:liquido

km 12: liquido

km 19. liquido y sólido

km 25: liquido

km 29'5: meta liquido y sólido

\*carrera corta: km 5'5 :liquido

**5-Condiciones de participación:** la I carrera x montaña de Olocau es una prueba deportiva que transcurre en las montañas , es por ello que los participantes deben de interpretar que están en un estado de forma optimo para afrontar la prueba.

El corredor al realizar la inscripción asume la responsabilidad de las causas derivadas de la propia practica deportiva, eximiendo a la organización de los problemas o lesiones que le puedan surgir antes, durante o después de la actividad.

La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios y lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, si bien dispone de un seguro de accidentes y responsabilidad civil, que cubrirá las posibles incidencias de la prueba.

Habrá a disposici3n de lo participantes servicio de Protecci3n Civil , así como asistencia sanitaria, mediante ambulancia y m3dico.

**Responsabilidad del corredor.** El participante que por cualquier causa decida abandonar, deberá comunicarlo a la organizaci3n , siendo los lugares para ello los puntos de avituallamiento.

Todos los corredores est n obligados a socorrer a cualquier participante que necesite de su ayuda y avisar a la organizaci3n del incidente.

Los participantes est n obligados a llevar en lugar visible el dorsal asignado.

El corredor que sea descalificado por cualquier causa, deberá abandonar la carrera. Si decide seguir será bajo su estricta responsabilidad.

No podrá salirse del recorrido balizado

**Material:** Se aconseja el uso de botell n o sistema de hidrataci3n (vaso).

**Normativa:** El circuito discurre en su totalidad dentro del Parque Natural de la Sierra Calderona, es por ello que debemos de seguir las pautas de buen comportamiento dentro de los espacios protegidos: ser respetuosos con la fauna y flora que habitan, no salirnos del recorrido señalizado, no crear ni dejar residuos, no encender fuegos,... ser consecuentes y no dejar huella de nuestro paso dentro del parque

**Categorías:** Se distinguirán las categorías ,según lo dispuesto en el reglamento de la femecv.

De 18 a 39 años absoluta masculino y femenino

40 a 49 años veterano masculino y femenino

+50 años master masculino y femenino

Habrá una categoría especial para los participantes , que corran en modo *minimalista*

**NO SE PERMITE LA PARTICIPACION A LOS MENORES DE 18 AÑOS.**

**Premios:** se entregaran premios a los tres primeros de cada categoría

**Reclamaciones:** las reclamaciones deberán ser realizadas oralmente al Juez arbitro, no mas tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. Si son desestimadas por este se podan presentar reclamaci3n por escrito y acompañada de un deposito de 100 eur al jurado de apelaci3n. En el caso de la resoluci3n fuese favorable se devolvería el deposito de 100 eur. Si no hay jurado de apelaci3n la decisi3n dl juez arbitro es inapelable

**A los participantes se les obsequiará con una magnífica bolsa del corredor con camiseta t3cnica y todos regalos que la organizaci3n pueda conseguir. Al finalizar almuerzo popular gratis para los participantes.**